

## 【聖經禱讀】

『人有疾病，心能忍耐；心靈憂傷，誰能承當呢？』(箴言 18:14)

**A man's spirit will endure sickness; but a broken spirit who can bear? (rsv)**

有一位姊妹沮喪地問我：『我信主以後，總是禱告及讀經。在我父親彌留前，我跟上帝祈求讓我可以趕回家鄉見父親最後一面。然而，上帝卻沒有聽我禱告，這麼小的祈求祂都沒有應允我，為什麼？』此後，她帶著懷疑及憤慨面對自己的信仰。

若你問：「為什麼在短暫的一生中，我們會經歷這麼多的憂傷？為什麼上帝沒有垂聽禱告？」身為牧師的我，也不知道答案。但痛苦及憂傷找不到任何意義時，『祂』就是意義。就如箴言說：『人有疾病，心能忍耐；心靈憂傷，誰能承當呢？』我們很容易把問題，歸給「疾病」、歸咎於「憂傷」；甚至歸咎於上帝。但有許多問題，不是藥醫可以解救的；它是心靈及永生的問題，而解答只有主耶穌知道。

英文恢復版譯釋這節經文說：一個人的靈可以忍耐或承擔疾病；但一個碎裂的靈，誰也無法承擔及承受的。原來人在困難中會有很多的情緒，心裡面發出的不同感受直接會影響到我們的心靈。所以有句俗語說「心病還需心藥醫」。主耶穌不曾輕看我們的憂傷，祂總是體會我們軟弱，惟有在 神那裡才有醫心病的良藥；否則誰也醫不了的。親愛的朋友，也許你現在正面臨問題，你也在挑戰上帝的信實，而你不能承擔及面對事實時，上帝要的是先醫治你破碎的靈 (the broken spirit)。

## 【聖經禱讀】

主耶和華啊，祢是我的牧者。祢是引領我的心至可安歇之地的神。因為，為了我們身處最深的絕望時刻，求祢為我們預留最好的良藥，好讓我們可以平安地經過死蔭幽谷時，仍安然度過。只願祢的話來安慰我；醫治我破碎的心。

聖靈啊，當我們有疾病時，健康的心靈是可以承受及忍耐的。然而，若心靈也破碎時，一切都成了煎熬，誰都難以承受的。聖靈啊，祢本為善，求祢將祢的話天天教訓我，因祢是我的盤石及拯救。謝謝祢開恩憐憫我，孩子祈求祢賜下安慰和美好的盼望，好讓我的心可以向祢敞開。

親愛的聖靈，幫助我們不但懂得處歡樂；也更懂得處困境及憂傷。因為祢是真神、是活神，祢的意念高過我們的意念。求聖靈充滿在我這瓦器裡來建立我，用祢的愛充滿我，使我能活出美好的見證。孩子禱告及祈求乃奉耶穌基督的聖名。阿們。

## 【聖經禱讀：吳淑玲 Deborah 牧師 分享】